

4月の予定献立表

発行日：2020年3月30日

作成者：野中咲希

		月	火	水	木	金	土
午前 (未満児のみ)				1	2	3	4
牛乳				牛乳	飲むヨーグルト	牛乳	牛乳
昼食				ご飯 味噌汁 肉じゃが こんにゃくの白和え	ご飯 ポトフ 白身魚の香草ムニエル ブロッコリーサラダ	入園式・進級式 赤飯 とり天 おふのすまし汁 大根とハムの和え物 いちご	マーボー丼 わかめ汁 春雨サラダ
午後				牛乳 チーズトースト	牛乳 せんべい	お茶 かぼちゃ団子	牛乳 ウエハース
延長				お茶 ビスケット	お茶 ポーロ	お茶 スナック菓子	お茶 あられ
午前 (未満児のみ)	6	7	8	9	10	11	
牛乳	牛乳	牛乳	アップルジュース	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	ご飯 さつまいものみそ汁 たらの南蛮漬け りんご	ラーメン 五目煮豆 チキンサラダ	ご飯 かぶのすまし汁 擬製豆腐 もやしとツナのごま和え バナナ	ご飯 じゃがいもとキャベツのみそ汁 さわらの煮つけ 小松菜とベーコンのサラダ	食パン チンゲン菜スープ ささみチーズフライ コールスローサラダ	ベーコンピラフ チキンと野菜のスープ 温サラダ	
午後	お茶 いちごゼリー	牛乳 さつまいも蒸しパン	牛乳 きなこマカロニ	牛乳 クッキー	お茶 わかめおにぎり	牛乳 たい焼き	
延長	お茶 サブレ	お茶 ポップコーン	お茶 クラッカー	お茶 ミニゼリー	お茶 ビスコ	お茶 せんべい	
午前 (未満児のみ)	13	14	15	16	17	18	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	豆乳	牛乳	
昼食	ご飯 みそ汁 厚揚げのそぼろ煮 ひじきサラダ	ご飯 わかめスープ レバーの酢豚風 オレンジ	麦ご飯 五目汁 さばのいり焼き ほうれん草の納豆和え	野菜うどん さつまいもの煮物 きゅうりの黒ごまサラダ	ご飯 ソーセージとキャベツのスープ 白身魚の野菜ケチャップかけ キウイフルーツ	豚肉チャーハン もずくスープ りんごサラダ	
午後	お茶 焼きビーフン	お茶 桃ヨーグルト	お茶 みそ焼きおにぎり	牛乳 バームクーヘン	牛乳 小倉蒸しパン	牛乳 ビスケット	
延長	お茶 ポーロ	お茶 スナック菓子	お茶 ビスケット	お茶 あられ	お茶 サブレ	お茶 ポップコーン	
午前 (未満児のみ)	20	21	22	23	24	25	
牛乳	牛乳	ヤクルト	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
昼食	郷土料理(愛媛県) 醤油めし 松山揚げのみそ汁 じゃこカツ もろみ和え	誕生日給食 ロールパン 春キャベツの豆乳スープ 豆腐ハンバーグ ゆでブロッコリー ミニゼリー	ご飯 大根のすまし汁 鶏すき 卵の小松菜の炒め物	ご飯 豚汁 魚の野菜蒸し キウイフルーツ	回鍋肉丼 たまごスープ もやしのゆかり和え	ナポリタンスパゲティ ベーコンのスープ バナナ	
午後	ボンジュース 三津浜焼き	牛乳 苺のカップケーキ	お茶 ぶどうゼリー	牛乳 ブッセ	牛乳 フライドおさつ	牛乳 ドーナツ	
延長	お茶 ビスコ	お茶 クラッカー	お茶 ウエハース	お茶 せんべい	お茶 ミニゼリー	お茶 クッキー	
午前 (未満児のみ)	27	28	29	30			
牛乳	牛乳	牛乳		野菜ジュース			
昼食	ご飯 味噌汁 豆腐の落とし揚げ 大根のツナサラダ	ご飯 にゅうめん汁 鮭の野菜炒め りんご	昭和の日	ビーンズカレー ごぼうサラダ ミニトマト オレンジ			
午後	お茶 フルーチェ	牛乳 ジャムサンド		牛乳 えびせん			
延長	お茶 あられ	お茶 ポップコーン		お茶 サブレ			

給食だより

ご入園・ご進級おめでとうございます。
日ごとに暖くなり、春の花々が綺麗に咲いています。本年も安全で美味しく、楽しい給食作りに努めます。4/3は入園・進級のお祝い給食を予定しています。

〈郷土料理給食〉

毎月、各地の郷土料理を取り入れています。
今月は20日、愛媛県の郷土料理です。

〈誕生日給食〉

季節の食材や、子どもたちの好きなメニューを取り入れて喜んでもらえる給食にしています。

献立平均給与栄養量

エネルギー	未満児467kcal・以上児561kcal
たんぱく質	未満児18.9g・以上児22.7g
脂質	未満児15.7g・以上児17.9g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

