

2月の予定献立表

発行日：2022年1月31日

作成者：日野 かおり

	月	火	水	木	金	土
午前 (未満児のみ)		1	2	3	4	5
牛乳		牛乳	牛乳	ピーチジュース	牛乳	牛乳
昼食		豚丼 味噌汁 ひじきと大豆の煮物	スティックパン コーンスープ 魚のムニエル 大根サラダ	誕生日会 鬼ライス 野菜スープ チキンナゲット ポテトサラダ、節分菓子	ごはん ビーフ汁 筑前煮 りんご	エビピラフ ベーコンスープ フレンチサラダ
午後		牛乳 いちご蒸しパン	お茶 フルーツヨーグルト	牛乳 ロールケーキ	牛乳 餃子ピザ	牛乳 せんべい
延長		お茶 ビスケット	お茶 雪の宿	お茶 ホームパイ	お茶 ポーロ	お茶 ウエハース
午前 (未満児のみ)	7	8	9	10	11	12
牛乳	牛乳	牛乳	スタミン	牛乳		牛乳
昼食	納豆ごはん すまし汁 魚の竜田揚げ マカロニサラダ	味噌ラーメン 白和え みかん	ごはん かき玉汁 ダンドリーチキン さつま芋煮	カレーライス ごまドレサラダ キウイフルーツ	建国記念日	そばめし わかめスープ ほうれん草のナムル
午後	牛乳 ココアマフィン	お茶 鮭昆布おにぎり	牛乳 おからドーナツ	牛乳 クロワッサン		牛乳 シュークリーム
延長	お茶 ぼたぼた焼き	お茶 クッキー	お茶 ビスコ	お茶 白い風船		お茶 リッツ
午前 (未満児のみ)	14	15	16	17	18	19
牛乳	牛乳	のむヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 豆乳スープ チキンカツ かぼちゃサラダ	ゆかりごはん すまし汁 魚の味噌煮 きゅうりとわかめの酢物	親子丼 そうめん汁 五目豆	ロールパン チキンスープ 魚のマヨネーズ焼き キャベツとりんごのサラダ	郷土料理(四国地方) 焼豚玉子飯 どろめ汁 さつま芋の天ぷら みかんゼリー	ごはん 味噌汁 ポークチャップ バナナ
午後	牛乳 ジャムサンド	牛乳 チーズポテト	牛乳 麩のラスク	牛乳 クッキー	お茶 しつぽうどん	牛乳 パームクーヘン
延長	お茶 ポップコーン	お茶 まがりせんべい	お茶 ビスケット	お茶 ポーロ	お茶 ウエハース	お茶 雪の宿
午前 (未満児のみ)	21	22	23	24	25	26
牛乳	牛乳	牛乳		ぶどうジュース	牛乳	牛乳
昼食	ごはん ニラスープ 麻婆豆腐 中華風サラダ	ツナ和風スパゲティ 白菜スープ さつま芋グラッセ	天皇誕生日	ごはん 味噌汁 レバーのマリアナソース オレンジ	うみ・だいちチームのみ ガバオライス 三平汁 れんこんサラダ	中華丼 すまし汁 ごま和え
午後	牛乳 クラッカーサンド	お茶 鶏飯おにぎり		牛乳 ソーセージ蒸しパン	お茶 プリン	牛乳 源氏パイ
延長	お茶 ぼたぼた焼き	お茶 ホームパイ		お茶 白い風船	お茶 ビスコ	お茶 ポップコーン
午前 (未満児のみ)	28					
牛乳	牛乳					
昼食	麦ごはん 豚汁 魚の甘酢あんかけ りんご					
午後	牛乳 まんじゅう					
延長	お茶 ウエハース					

給食だより

☆節分

節分は「季節を分ける日で、みんなが健康で幸せに過ごせるように願って、悪いものを追い出す日」と言われています。3日に節分給食を予定しています。

☆郷土料理

今月は四国地方の郷土料理です。愛媛県今治市の名物である焼豚玉子飯や、高知県の郷土料理のどろめ汁などを予定しています。

献立平均給与栄養量

エネルギー 未満児473kcal・以上児554kcal

たんぱく質 未満児19.6g・以上児22.9g

脂質 未満児16.6g・以上児19.1g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

