

# 4月の予定献立表

発行日:2021年3月31日

作成者:日野 かおり

	月	火	水	木	金	土
午前 (未満児のみ)				1	2	3
屋食				牛乳 進級式 ハヤシライス コールスローサラダ お祝いゼリー	牛乳 ごはん ほうれん草の味噌汁 アジの塩焼き 白菜のごま和え	のむヨーグルト 入園式 五目うどん 大豆のころころサラダ いちご
午後				牛乳 えびせん	牛乳 フライドポテト	牛乳 ドーナツ
延長				お茶 ビスケット	お茶 ポーロ	お茶 サラダせんべい
午前 (未満児のみ)	5	6	7	8	9	10
屋食	牛乳 わかめごはん すまし汁 レバーのマリアナソース 春雨の中華和え	牛乳 中華丼ぶり たまごスープ ほうれん草のナムル	ヤクルト 食パン 春キャベツの豆乳スープ 鶏肉のパン粉焼き にんじんサラダ	牛乳 ごはん 豚汁 怪獣揚げ きゅうりの黒ごまサラダ	牛乳 ベーコンピラフ トマトスープ マカロニサラダ	牛乳 ごはん ふの味噌汁 肉野菜炒め バナナ
午後	牛乳 ピープ	牛乳 みたらしポテト	お茶 しらすおにぎり	牛乳 クッキー	お茶 いちごゼリー	牛乳 クリームパン
延長	お茶 ウエハース	お茶 白い風船	お茶 リッツ	お茶 雪の宿	お茶 ポップコーン	お茶 ぼたぼた焼き
午前 (未満児のみ)	12	13	14	15	16	17
屋食	豆乳 たけのごはん 菜の花のすまし汁 魚の梅煮 キャベツのごま和え	牛乳 ポークカレー ひじきサラダ オレンジ	牛乳 ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 切干大根としらすの酢の物	牛乳 ごはん さつまいもの味噌汁 サバの塩焼き ほうれん草の白和え	牛乳 黒糖ロールパン 春野菜のクリームシチュー 炒り卵のサラダ キウイフルーツ	牛乳 納豆チャーハン ベーコンスープ にんじんサラダ
午後	牛乳 りんごの包み揚げ	お茶 焼きピーフン	牛乳 ジャムサンド	牛乳 バームクーヘン	お茶 お好み焼き	牛乳 白い風船
延長	お茶 ビスケット	お茶 ポーロ	お茶 ホームパイ	お茶 サラダせんべい	お茶 ビスコ	お茶 クッキー
午前 (未満児のみ)	19	20	21	22	23	24
屋食	牛乳 ごはん 野菜スープ ポークチャップ スパゲティサラダ	牛乳 郷土料理(愛媛県) 焼豚玉子飯風 松山揚げの味噌汁 かぼちゃレモンしょうが	ぶどうジュース ごはん なめこ汁 魚の煮付け 小松菜とベーコンのサラダ	牛乳 野菜ラーメン ひじきとじゃがいも煮 オレンジ	牛乳 ごはん すまし汁 白身魚の甘酢あんかけ キャベツのおかか和え	牛乳 鶏そぼろ丼 レタスのスープ ブロッコリーのサラダ
午後	お茶 パナナヨーグルト	お茶 ポンジュースゼリー	牛乳 野菜チップス	牛乳 ブッセ	牛乳 キャロット蒸しパン	牛乳 バイ菓子
延長	お茶 まがりせんべい	お茶 ウエハース	お茶 クッキー	お茶 ぼたぼた焼き	お茶 リッツ	お茶 ポップコーン
午前 (未満児のみ)	26	27	28	29	30	
屋食	牛乳 しょうゆめし そうめん汁 鶏の照り焼き トマトサラダ	牛乳 ごはん 五目汁 魚のコーンマヨ焼き ピーマンのツナ和え	牛乳 誕生日給食 チキンライス コーンスープ 鶏のから揚げ 温サラダ いちご	昭和の日	牛乳 ごはん 豆腐の味噌汁 肉じゃが しめじと小松菜のポン酢和え	
午後	牛乳 チーズトースト	お茶 ゆかりおにぎり	牛乳 カステラケーキ		牛乳 きなこマカロニ	
延長	お茶 白い風船	お茶 ビスコ	お茶 サラダせんべい		お茶 ホームパイ	

## 給食だより

ご入園・ご進級おめでとうございます。  
 本年も安全で美味しく、楽しい給食作りに努めます。  
 <郷土料理給食>  
 毎月、各地の郷土料理を取り入れています。  
 今月は20日、愛媛県の郷土料理です。  
 <誕生日給食>  
 季節の食材や、子どもたちの好きなメニューを取り入れて喜んでもらえる給食にしています。

## 献立平均給与栄養量

エネルギー 未満児 459kcal・以上児 529kcal  
 たんぱく質 未満児 18.3g・以上児 21.3g  
 脂質 未満児 15.7g・以上児 17.3g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

